

Anbefalinger til vaccinationer fra sikkervaccination.dk: Rusland

Som rejsende til Rusland anbefales det at blive vaccineret før afrejse. Vaccinationsanbefalingerne afhænger både af rejselængde, rejseformål, og hvor man skal opholde sig i Rusland. Da nogle vacciner skal gives over flere omgange anbefales det, at man starter sit vaccinationsprogram senest en måned før afrejse.

Stivkrampe (tetanus)

Stivkrampe skyldes et toksin dannet af bakterien *Clostridium tetani*, som findes i næsten al jord. Bakterien smitter ved, at sår og rifter bliver forurenede med jord, som indeholder *Clostridium tetani*. Da bakterien er meget udbredt anbefales det, at alle rejsende til Rusland bliver stivkrampevaccineret. Man skal være opmærksom på, at vaccinationen maksimalt beskytter i 10 år ad gangen.

Hepatitis A

Hepatitis A er et virus, som giver infektion af leveren, hvis man er uheldig at blive smittet. Infektionen af leveren kan forårsage akut leverbetændelse eller leversvigt. Smitten sker ved indtagelse af mad og drikke, som er blevet forurenede med hepatitis A. Da man som rejsende ikke altid kender til den hygiejniske kvalitet af den mad og drikke, som man indtager, anbefales det, at alle rejsende til Rusland vaccineres imod hepatitis A.

Hepatitis B

Hepatitis B er et virus, som kan give både akut og kronisk leverbetændelse. Virusset smitter ved ubeskyttet seksuel kontakt med en smittet person eller ved kontakt med blod, der er forurenede med hepatitis B f.eks. ved tatovering, piercing eller indlæggelse på et hospital. Vaccination imod hepatitis B anbefales til de rejsende, som skal opholde sig i Rusland i mere end 28 dage. Hepatitis B-vaccinationen anbefales også til kortere rejser, hvis det vurderes, at man har en øget risiko for at blive smittet end andre rejsende bl.a. pga. hyppige hospitalsindlæggelser.

Japansk hjernebetændelse (Japansk Encephalitis)

Sygdommen Japansk hjernebetændelse skyldes infektion med et virus. Eftersom sygdommen er myggebåren, sker smitten ved myggestik af inficerede myg. Fra juli til og med september er der risiko for Japansk hjernebetændelse i den østlige del af Rusland. Risikoen for smitte vurderes også til at være højere for de rejsende, som skal opholde sig meget udendørs eller i områder ”på landet”, da der findes flere myg her end i de større byer. Det tilrådes, at man gennemgår sin rejse med en certificeret vaccinator på apoteket for at tjekke, om man er i risiko for at blive smittet. Hvis risikoen er tilstede anbefales det at blive vaccineret imod japansk hjernebetændelse. Derudover tilrådes det, at man forebygger risikoen for smitte ved at anvende myggespray og –net på sin rejse.

TBE (Tick-Borne Encephalitis)

TBE også kaldt Centraleuropæisk hjernebetændelse skyldes infektion med et virus, der overføres igennem flåtbid. Hvis man er uheldig at blive smittet kan det føre til en influenzalignende sygdom, der senere kan udvikle sig til neurologiske skader. Virusset finder sted i dele af Rusland med særlig øget risiko i skov- og kratområder. Flåterne findes især fra maj til og med oktober, hvorfor man skal være særlig opmærksom i denne periode. På grund af den varierende risiko for smitte i Rusland anbefales det, at man gennemgår sin rejse med en certificeret vaccinator på apoteket. Hvis det viser sig, at man skal opholde sig i områder med risiko for smitte tilrådes det at blive vaccineret imod TBE inden afrejse. Yderligere anbefales det at undgå flåtbid ved f.eks. at anvende støvler og lange bukser i skovområder og tjekke huden hyppigt for flåter.

Rabies (hundegalskab)

Sygdommen rabies, hundegalskab, skyldes infektion med rabiesvirusset. Virusset findes i spyttet fra pattedyr. Smitten sker ved bid eller krads af et inficeret pattedyr som f.eks. en hund. Hvis et sygt pattedyr slikker på ikke-intakt hud som f.eks. ved sår og rifter, vil dette også kunne overføre smitten. Hvis man er uheldig at blive smittet med rabies, vil virusset opformere sig lokalt, hvorefter det vil gå i nervebanerne og hjernen. Dette kan medføre føleforstyrrelser, muskellammelser og respirationsbesvær. Ubehandlet har rabies en dødelighed på 100 %. Rabiesvaccinationen bør overvejes til de rejsende, som skal opholde sig i Rusland i mere end et halvt år, eller hvis det vurderes, at den rejsende har en øget risiko for at blive smittet.

Vaccinationsanbefalingerne er udarbejdet og leveret af sikkervaccination.dk. På hjemmesiden kan du få yderligere information omkring de pågældende vaccinationsanbefalinger og bestille tid til vaccination på apoteker i hele landet. Læs mere her: <https://sikkervaccination.dk>.