Anbefalinger til vaccinationer fra sikkervaccination.dk: Peru

Rejsende til Peru anbefales at blive vaccineret inden afrejse. Det kan være meget individuelt, hvilke vacciner, der tilrådes, da anbefalingerne afhænger af rejsens formål, længde og destination i Peru. Det tilrådes, at man starter med sine vaccinationer senest en måned inden afrejse, da nogle vacciner skal gives over flere omgange for at give en beskyttende effekt.

Stivkrampe (tetanus)
For alle rejsende til Peru anbefales det at være stivkrampevaccineret. Sygdommen skyldes et toksin dannet af bakterien *Clostridium Tetani.* Bakterien lever i næsten al jord, hvorfor smitterisikoen er stor. Smitten sker ved, at sår og rifter bliver forurenet med jord, som indeholder bakterien. På grund af den store risiko for smitte anbefales det, at alle rejsende til Peru bliver vaccineret imod stivkrampe. Hvis det er mere end 10 år siden, at man sidst er blevet vaccineret imod stivkrampe, skal man revaccineres.

Hepatitis A
Virusset hepatitis A er meget udbredt i verden. Man bliver smittet med hepatitis A ved at indtage føde- og drikkevarer, der er blevet forurenet med virusset. Hvis man er uheldig at blive smittet, kan det resulterer i akut leverbetændelse eller leversvigt. Da man ofte ikke kender til den hygiejniske kvalitet af den mad og drikke, som man indtager på sin rejse, anbefales det, at alle rejsende til Peru bliver vaccineret imod hepatitis A inden afrejse.

Hepatitis B
Hepatitis B er et virus, som kan give akut og kronisk leversvigt. Smitten sker ved kontakt med blod, der er blevet inficeret med virusset f.eks. ved tatovering og piercing eller ved ubeskyttet seksuel kontakt med en smittet person. Vaccination imod hepatitis B anbefales til de rejsende, der skal befinde sig i Peru i mere end 28 dage, eller som vurderes til at have en større risiko for at blive smittet end andre rejsende.

Gul feber
I dele af Peru er der risiko for at blive smittet med den myggebårne sygdom gul feber. Smitten sker ved stik af en myg, som selv er inficeret med sygdommen. Der er især risiko for smitte i Amazonas, hvorfor vaccination imod gul feber er anbefalet til de rejsende, som skal opholde sig her. Ellers er der risiko for smitte med gul feber nær grænserne til Ecuador, Brasilien, Bolivia og Colombia. Da smitterisikoen er meget varierende i Peru anbefales det, at man gennemgår sin rejse med en certificeret vaccinatør på apoteket for at undersøge, om vaccinationen imod gul feber er nødvendig. Man skal være opmærksom på, at vaccinationen skal gives senest 10 dage før afrejse, før man kan være sikker på at være beskyttet fra rejsens start. Samtidig tilrådes det, at man mindsker risikoen for myggestik ved at anvende myggespray og –net på sin rejse.

Malaria
Malaria findes i dele af Peru især i Amazonas, men også nær grænserne til Ecuador, Colombia og Brasilien. Sygdommen malaria er myggebåren, hvorfor smitten skyldes myggestik af en myg, som selv er inficeret med malariaparasitten. På grund af den varierende risiko for smitte i Peru anbefales det, at man gennemgår sin rejse med en vaccinatør på apoteket for at undersøge, om det vil være nødvendigt at tage en forebyggende malariatabletbehandling. Det anbefales også, at man mindsker risikoen for myggestik ved at anvende myggespray og –net på sin rejse.

Tyfus
Sygdommen tyfus skyldes infektion med bakterien *Salmonella Typhi*. Smitten sker ved indtagelse af føde- og drikkevarer, som er blevet kontamineret med bakterien. Hvis man er uheldig at blive smittet, kan det resulterer i voldsomme diarréer, hvilket ubehandlet har en dødelighed på 20 %. De rejsende, som skal opholde sig i Peru i mere end et halv år, anbefales at blive vaccineret imod tyfus. Tyfusvaccinationen anbefales også til kortere rejser, hvis man skal leve under dårlige hygiejniske forhold og/eller spise hos lokale eller fra gadekøkkener.

Rabies (hundegalskab)
Virussygdommen rabies også kaldt hundegalskab findes med en lav risiko i Peru. Sygdommen skyldes infektion med rabiesvirusset, som findes i spyt fra pattedyr som f.eks. hunde. Smitten sker ved bid, krads eller slik på et sår af et pattedyr, som selv er smittet med rabiesvirusset. Oftest anbefales rabiesvaccinationen til de rejsende, der skal opholde sig i Peru i mere end et halvt år, eller hvis rejsen indebærer forhøjet risiko for at blive smittet.

Vaccinationsanbefalingerne er udarbejdet og leveret af sikkervaccination.dk. Her kan du få yderligere information omkring de pågældende vaccinationsanbefalinger og bestille tid til vaccination på apoteker i hele landet. Læs mere her: https://sikkervaccination.dk.