

## **Anbefalinger til vaccinationer fra sikkervaccination.dk: Japan**

Som rejsende til Japan anbefales det at blive vaccineret. Selve vaccinationsanbefalingerne afhænger af rejselængde, -formål, og hvor man specifikt skal opholde sig i Japan. Derfor anbefales det at have styr på sin rejse, før man starter på sit vaccinationsprogram. Man bør starte med vaccinationsprogrammet senest en måned før afrejse, da nogle vaccinationer skal gives mere end en gang for at virke beskyttende.

### **Stivkrampe (tetanus)**

Rejsende til Japan bør have en opdateret stivkrampevaccination, hvor man skal være opmærksom på, at vaccinationen maksimalt beskytter i 10 år ad gangen. Stivkrampevaccinen beskytter imod bakterien *Clostridium tetani*, der kan give muskelspasmer. Bakterien findes i næsten al jord, hvorfor smitten sker ved, at sår og rifter bliver forurenede med jord, der indeholder bakterien.

### **Hepatitis B**

Hepatitis B kan give både kronisk og akut leverbetændelse. Smitten sker ved ubeskyttet seksuel kontakt med en smittet person og ved kontakt med blod, der er forurenede med virusset f.eks. ved tatovering og piercing. Hepatitis B-vaccinationen anbefales til de rejsende, som skal opholde sig i Japan i mere end 4 uger, eller som vurderes til at være i højere risiko for at blive smittet end andre.

### **Japansk hjernebetændelse**

Japansk hjernebetændelse er en sygdom, som skyldes, at et virus forårsager betændelse i hjernen. Sygdommen er myggebåren, hvorfor smitten sker igennem myggestik. I Japan er der risiko for smitte fra juli til og med oktober. Selvom sygdommen anses for at være næsten udryddet i Japan anbefales det at blive vaccineret imod japansk hjernebetændelse, hvis man skal opholde sig meget udenfor og/eller på landet, da der forekommer langt flere myg her end i de større byer. Samtidig anbefales det at anvende myggespray- og net som forebyggende midler imod myggestik.

Vaccinationsanbefalingerne er leveret af sikkervaccination.dk. Her kan du få yderligere information omkring de pågældende anbefalinger og bestille tid til vaccination på apoteker i hele landet. Læs mere her: <https://sikkervaccination.dk>